

Creation YENESIS

2022-23

"Education is the key to unlocking the world, a passport to freedom."

-Oprah Winfrey





OUR CONSTITUENT UNITS

- MEDICINE
- DENTISTRY
- NURSING
- ALLIED HEALTHCARE
- FACULTY OF SCIENCE
- PHARMACY
- AYURVEDA
- HOMOEOPATHY
- NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES
- ARTS & SOCIAL SCIENCES
- COMMERCE & MANAGEMENT

UNDER GRADUATE

MBBS
BDS
B.Sc Nursing
PBB.Sc Nursing
Bachelor of Physiotherapy (BPT)
Bachelor of Pharmacy (B. Pharm)
Pharm D
Bachelor's in Hospital Administration (BHA)
B.Sc. Medical Laboratory Technology
B.Sc. Medical Imaging Technology
B.Sc. Renal Dialysis Technology
B.Sc. Perfusion Technology/Anesthesia & OT Technology
B.Sc. Cardiac Vascular Technology
B.Sc. Respiratory Technology
B.Sc. Medical Technology
B.Sc. Optometry
B.Com (Hon.)
B.Com with ACCA
BA (Eng/Journalism/Social Work)
B.Sc (Hospitality Science)
BAMS
BHMS
BNYS

POST GRADUATE

MD
MSc
Mch
MDS
M.Sc (Nursing)
Master of Physiotherapy (MPT)
Masters of Pharmacy (M. Pharm)
Masters in Hospital Administration (MHA)
Masters in Social Work (MSW)
Masters in Public Health (MPH)
M.Sc. Medical Anatomy
M.Sc. Medical Biochemistry
M.Sc. Medical Microbiology
M.Sc. Medical Pharmacology
M.Sc. Medical Physiology
M.Sc. Research Ethics
M.Sc. Computational Biology
M.Sc. Bioscience

DOCTOR OF PHILOSOPHY (Ph.D)

CERTIFICATE/DIPLOMA

Post Graduate Diploma in Bioethics & Medical Ethics
Post Graduate Diploma in Clinical Ethics
Diploma in Pharmacy (D. Pharm)
Post Graduate Diploma in Forensic Anthropology & Odontology
Certificate courses in Child Health
Certificate courses in Ophthalmic Theatre Assistant
Certificate Course in Hospital Safety & Infection Control
Certificate courses in Health Care & Hospital Planning
Post-Doctoral Fellowship in Cleft & Craniofacial Surgery
Post-Doctoral Fellowship in Cleft Orthodontics
Certificate courses in Dental Ceramic & Technology
Certificate courses in Basic Implantology

For details contact: 📞 **0824 2206000** IVR **8130198855**

✉️ ypcrc@yenepoya.edu.in, reachus@yenepoya.edu.in

🌐 www.ypcrc.in, www.yenepoya.edu.in



INDEX

Vision	-	2
Mission	-	3
Founder	-	4
Messages	-	5-13
Student Editors	-	14
About the Institution	-	15-17
Academic Highlights	-	19-24
Departmental Endeavours	-	26-31
Cultural Activities	-	32-36
Sports Day	-	37
Youth Red Cross	-	38
Red Ribbon Club	-	39
National Service Scheme(NSS)	-	40
Staff Welfare	-	41
Eco Club	-	42
Academic Toppers & Faculty achievement	-	43-44
Photo Gallery	-	45-50
Campus Life	-	51-53
Students & Faculty Talents	-	55-76
Art Gallery	-	78-82

VISION

To provide access to quality higher education, ensuring quality to create a vibrant knowledge capital and to create inspiring leaders of tomorrow who can take this country to the forefront of the developed nations



MISSION

- ♦ To achieve academic excellence and global competencies among students.
- ♦ To create an environment for the generation of new knowledge through meaningful search, adopting latest methods of pedagogy and incorporating modern principles of academics integrated with highest ethical standards.
- ♦ To extend the knowledge acquired and new knowledge generated for the development of the community.



FOUNDER



LATE AL-HAJ YENEPOYA MOIDEEN KUNHI

FOUNDER OF THE INSTITUTION
(1905 - 1983)

MESSAGE



Nursing is considered one of the most respected of all professions and Yenepoya Nursing College under the ambit of Yenepoya (deemed-to-be) University is deeply committed to its unflinching vision of producing well-qualified and highly compassionate nurses who will serve the community in particular and humanity in general, on a global level.

I am pleased to note that the management and staff of YNC, under the dynamic and able headship of the Principal, Dr Leena KC, are encouraging and motivating the students to make the best and maximum use of the innovative training opportunities available and to take the initiative to develop the ability to practice quality nursing care. They are making an exceptional effort to bring out the best in the nursing students while remaining focused towards creating better career opportunities and recognition for them.

The annual magazine of the college, "Yenesis", bears testimony to this endeavor and also showcases the activities, both curricular as well as extracurricular, in addition to programmes and events involving the faculty and students of the college, while also giving wings to their enormous talents, in a bid to inspire and encourage their hard work and dedication.

In this regard, I congratulate the Principal and the editorial team for working hard to bring out this beautiful and useful resource. I wish all of them and the students all the very best.

Mr. YENEPOYA ABDULLA KUNHI
Chancellor, Yenepoya (Deemed to be University)

MESSAGE



It gives me immense pleasure to extend my heartfelt congratulations to each one of you on the successful publication of this year's edition of "Yenesis" - College Magazine. Yenesis has always been a platform for showcasing the incredible talent, creativity, and intellect that our students possess. I would like to express my deep appreciation for your unwavering commitment to upholding the highest standards of excellence in every edition.

I would also like to take this opportunity to acknowledge the Principal and magazine editorial team for the tireless efforts, creativity, and passion in producing this magazine. Your commitment in nurturing the talents of our students is greatly appreciated. I encourage you to continue pushing the boundaries of creativity and to use this platform to inspire, inform, and entertain the readers.

I have no doubt that this year's magazine will be a source and a reflection of the high standards of excellence that we uphold

Congratulations and Best Wishes to the College Magazine Team

Dr. M. VIJAYAKUMAR

Vice Chancellor
Yenepoya (Deemed to be University)

MESSAGE



I am delighted to know that Yenepoya nursing college is bringing out their college magazine Yenesis 2022-23. Congratulations & my best wishes.

Yenepoya Nursing College has completed its 2 decades of journey imparting quality education with state of art facilities in its new premises at our new campus at Naringana.

Nursing profession is the noblest of all professions having great demand & opportunities all over the Globe. With tremendous progress & innovations in health care ,there is immense demand for highly qualified competent nursing staff to manage sophisticated hospital setups.

I am sure you are all fortunate to get trained in a constituent college of Yenepoya Deemed to be a university, which always strives hard to give the best of education & training to its all students

Dr. Sripathi Rao

Pro Vice Chancellor
Yenepoya (Deemed to be University)

MESSAGE



I am delighted to know that the Yenepoya Nursing College is bringing out this year's issue of their college magazine, which they are doing successfully year after year.

The college magazine is a compilation of all the activities carried out in the previous year. It also gives opportunities for the student community to express their thoughts.

The Principal, faculty members, editorial team and the students deserve appreciation for their enthusiasm and efforts in bringing out this magazine in such an appealing way.

I wish that they continue to carry out this task effectively every year.

Congratulations & good luck to the team.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Gangadhara Somayaji K.S.', with a stylized flourish at the end.

Dr. GANGADHARA SOMAYAJI K.S

Registrar
Yenepoya (Deemed to be University)

MESSAGE



I am immensely delightful and proud to pen a few words for yet another edition of the college magazine 'Yenesis'. This e-Magazine brings together the accolades and memories of the events organized during the entire academic year 2022-23. It reflects the vibrant dynamic creativity of young minds which is carved out from a variety of talents, and

creative skills inculcating the value of cooperation, team spirit and strengthens their imagination. I appreciate the sincere efforts of the Editorial Committee in shaping this magazine which is indeed like a beautiful tapestry that brings to light the varied and commendable talents of our students. We sincerely hope that this edition will be interesting to read.

With warm wishes and God's blessing.

Dr. LEENA K C
M.Sc.(N)Ph.D(N)
Dean/Principal, YNC

MESSAGE



In the spirit of curiosity and exploration, 'Yenesis' serves as a guiding light. As we embark on this literary journey, let us remember the power of curiosity. Take some time and search for something you've always wanted to know more about. Indulge your curiosity. Congratulations to the College Magazine Committee and all the contributors for their dedication and hard work. May this edition inspire every student to embrace their innate curiosity and nurture their writing and presenting skills.

In a world brimming with knowledge and endless possibilities, let 'Yenesis' be your vessel, navigating the uncharted waters of discovery. With every page turned, let it ignite the flames of creativity and spark intellectual curiosity. Together, as a community of learners and thinkers, let us continue to illuminate the path of learning with the brilliance of our collective wisdom. Happy reading!

Mrs. Janet Prima Miranda

Vice Principal, (Academic)
Yenepoya Nursing College

MESSAGE



College magazine reflects the artistic and literary talents of the students. Every piece of work is incomplete without sincerity and dedication along with hard work. I appreciate and extend my gratitude to all. The students of Yenepoya Nursing College strive to prove their talents in the world of growing challenges. It's my pleasure to convey my wishes to the editorial committee of the annual magazine of Yenepoya Nursing College-YENESIS, which is an evergreen memory of this institution.

Dr. Umarani J

Vice Principal, (Administration)
Yenepoya Nursing College

MESSAGE



I am delighted to present to you the latest edition of our college magazine. This publication stands as a testament to the talent and dedication. It is a reflection of our collective commitment to excellence and the nurturing of talents activity that thrives within the walls of our esteemed institution. As the incharge of the college magazine, I am continually inspired by the enthusiasm and zeal demonstrated by our students, faculty, principal, and vice principals.

It is a reflection of our collective commitment to excellence and the nurturing of talent. Our students are the heart and soul of this college, and their contributions to this magazine are invaluable. The articles, artwork, poetry, and various creative pieces showcase their diverse talents and perspectives. Their energy and passion have brought life to the pages of this magazine, making it a vibrant reflection of our student body. I would also like to express my heartfelt gratitude to the dedicated team of editors, designers, and contributors who have worked tirelessly to bring this magazine to life. Their hard work and passion are evident in every page, and I am immensely proud of what we have achieved together.

Ms. Amisha S Amin

Faculty Editor
Yenesi Magazine
Yenepoya Nursing College

MESSAGE



Our annual magazine, “Yenesi” has grown over the years to have a personality of its own. Working with the magazine for a year has made it a part of me. I identify with the emotion that each page portrays our students and faculty talents and enhances their depth of understanding. The students are encouraged to submit original writing on articles, artwork, poetry, and various creative pieces.

This magazine is a vibrant representation of our student community because of their enthusiasm and energy, which have given the pages life. Furthermore, I would like to extend my sincere gratitude to the hardworking group of editors, designers, and contributors who have made this magazine a reality. I am incredibly happy with what we have accomplished together because of their dedication and hard work, which are obvious on every page.

I congratulate all the contributors and editorial group for their sincere effort in bringing out the magazine. This is the platform for you to reflect your vibrant talents in a creative way.

Mr. Subin Raj R
Faculty Co-editor
Yenesi Magazine
Yenepoya Nursing College

STUDENT EDITORS



Agnus George

IV B.Sc Nursing



Amal Fadi

II B.Sc Nursing



YENEPOYA NURSING COLLEGE

Nestled in the vibrant coastal city of Mangalore, Yenepoya Nursing College stands tall as a beacon of excellence in nursing education. Affiliated with Yenepoya (Deemed to be University), the college embodies a commitment to producing competent and compassionate nurses who are equipped to meet the evolving challenges of healthcare with confidence and professionalism.

Yenepoya Nursing College, founded on the principles of service, compassion, and excellence, has been a pioneer in nursing education since its inception. With a sprawling campus adorned with modern facilities and faculty comprising experienced professionals and scholars, the college offers a nurturing environment for students to flourish academically, professionally, and personally.

The curriculum at Yenepoya Nursing College is meticulously designed to blend theoretical knowledge with practical skills, ensuring that students receive a comprehensive education that prepares them for the dynamic healthcare landscape. Through a combination of classroom lectures, laboratory sessions, and clinical rotations in esteemed healthcare institutions, students gain hands-on experience and develop the critical thinking and problem-solving abilities essential for nursing practice.

Beyond academics, Yenepoya Nursing College fosters a vibrant campus community where students from diverse backgrounds come together to learn, grow, and forge lifelong friendships. The college organizes various extracurricular activities, including cultural events, sports tournaments, and community outreach programs, providing students with ample opportunities for holistic development.

The college also prioritizes the well-being of its students, offering comprehensive support services to ensure their physical, mental, and emotional wellness. From counseling services to health and wellness programs, Yenepoya Nursing College is dedicated to nurturing the overall well-being of its students, enabling them to thrive both inside and outside the classroom.

As Yenepoya Nursing College continues to uphold its legacy of excellence in nursing education, it remains committed to its mission of producing competent, compassionate, and ethical healthcare professionals who will make a meaningful difference in the lives of individuals, families, and communities they serve. With a steadfast focus on academic rigor, research excellence, and holistic development, the college is poised to continue shaping the future of healthcare through its graduates, who embody the values of empathy, integrity, and excellence .

TEACHING FACULTY



NON-TEACHING STAFF



SNA OFFICE BEARERS 2022-23



Campus Chronicles

"Capturing Vibrant College activities,
Department Highlights and
Student Adventures"



LAMP LIGHTING CEREMONY



EMERGENCY NURSING AND LIFE SUPPORT COURSE (ENLS) FOR FINAL YEAR PBBSC NURSING STUDENTS

Yenepoya Nursing College in collaboration with ACTS YEN Simulation center, Yenepoya (Deemed to be) University and Jeeva Raksha Trust, Bangalore organized the workshop on Emergency Nursing and Life Support from 25th to 27th May 2023 at ACTS YEN Simulation Centre Yenepoya (Deemed to be University)



FINISHING SCHOOL PROGRAMME 2022-23

The “Finishing School Programme” was organized by Yenepoya Nursing College, Yenepoya (Deemed to be university), Mangaluru in collaboration with Advanced comprehensive Clinical Training and Simulation Centre, Yenepoya (Deemed to be university) from 12th July to 17th July 2023. Total 98 final year B Sc Nursing students participated in the training programme.

Finishing school Programme included basic nursing skills and advanced Skills like PALS, ACLS Protocol (non AHA) and AHA certified BLS. All Hands on basic Nursing skills and advanced skills were held at Advanced comprehensive Clinical Training and Simulation Centre (Acts Yen), Yenepoya (Deemed to be university).



SNA HANDING OVER CEREMONY



**SNA was handed over
on July 12th 2023**



**SNA office bearers
for the year 2023-24**



EXIT EXAMINATION 2022-23



Exit examination was conducted for the 2022-2023 outgoing batch on 14-07-2023 and 22.07.2023 with the objective to evaluate the essential competencies achieved by the students during the four years of B.Sc Nursing Program. Theory knowledge was assessed using MCQ examination and practical skills were evaluated by conducting OSPE.





GRADUATION CEREMONY 2022



Graduation Ceremony of Yenepoya Nursing College was held on 11th November 2022, 10.30 am at Yendurance Zone, Yenepoya (Deemed to be University) Campus Deralakatte Mangalore.



REVEALING EXCELLENCE: DEPARTMENTAL ENDEAVORS



DEPARTMENT OF CHILD HEALTH NURSING



“World Nutrition Day” in collaboration with the Department of Woman and Child Development, Mangaluru on 15.09.2022 at Ambedkar Bhavan, Thokkottu, Mangaluru.

Celebrated **“Children's day”** in collaboration with Childline -1098, Dakshina Kannada District, District Administration, and District Legal Services Authority Dakshina Kannada District from 14.11.2022 to 21.11.2022 as ChildLine Se Dosthi Week.



“Dental Health Month” in collaboration with Department of Paediatric and Preventive Dentistry, Yenepoya Dental College at Kalkatta Anganwadi, Manjanady on 14th February 2023.

DEPARTMENT OF COMMUNITY HEALTH NURSING

“School health programme”

on 09-03-2023 at Dakshina Kannada Jilla panchayat higher primary school Bagambila, Kumpala.



“Disaster management workshop”

in collaboration with Youth Red cross Society, Yenepoya Deemed to be University and Indian Red Cross Society Dakshina Kannada organized a workshop series on Disaster management from 10-07-2023 to 14-07-2023.

DEPARTMENT OF MEDICAL SURGICAL NURSING



"World diabetes day"

Session and health screening for
ASHA workers on 23-11-2022 at Kotekar PHC.

Radio talk **"hypertension management and its prevention"** on the occasion of "World Hypertension day" Community Radio Sarang, St.Aloysius College, Mangaluru 12/05/2023 on the topic



DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH NURSING



“World Suicide Prevention Day 2022”
in collaboration with the Suicide Lifeline,
A Unit of Susheg Charitable Trust
“Department of M.Sc. Counseling, School
of Social Work, Roshni Nilaya on
15.09.2022 at Yenepoya Pre-University
College, Jeppinamogaru, Mangaluru.

“World Mental Health Day 2022”
at Yenepoya Medical College
Hospital, Deralakatte, Mangaluru
for the general public on
10-10-2022



DEPARTMENT OF OBG NURSING

“Workshop on Soft skill “

on 4th 5th April 2023 at EMD Auditorium, Yenepoya (deemed to be university)



“National girl child day 2023”

in collaboration with red ribbon club, with gender sanitization cell & Kalpa Trust at Govt school, kalkatta, Manjanady on 28-2-2023.

Guest Lecture on “Healthy Ageing”

Organized as part of Gerontological Nursing 27th June 2023 at seminar Hall, YMCH



“World Alzhemier's month 2022”

In collaboration with PAGE, Mangalore on 3rd September 2023 at Kadri Park, Mangalore

DEPARTMENT OF NURSING FOUNDATION

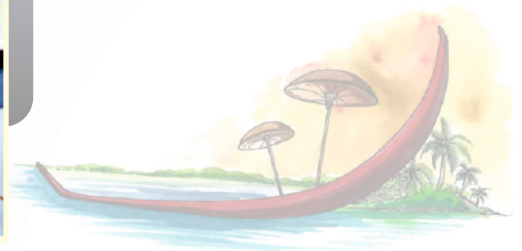


Workshop on "First Aid"

Department of Nursing Foundation and Youth Red Cross "Yenepoya Nursing College in collaboration with Indian Red Cross Society DK conducted a two days" workshop on "First Aid" on 17th and 18th May 2023. Total 155 delegates attended the workshop.



STUDENT CULTURAL ACTIVITIES





CHRISTMAS

Celebration



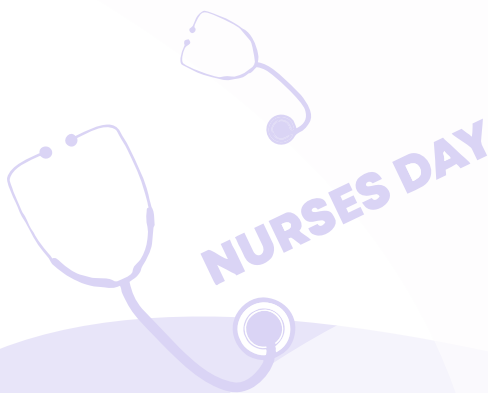
DEEPAWALI



Celebration



NURSES DAY CULTURAL ACTIVITIES



FACULTY CULTURAL EVENTS



Faculty Dance Performance



Duet song by Teaching Faculty

SPORTS DAY - 2023





Students of Yenepoya Nursing College during internship at Wenlock district hospital 24-04-2023 to 29-04-2023+



Workshop on "First aid"



Workshop on 'National Youth'



World Environment
Awareness Day - 2022-23



Workshop on National
Youth Day 2022-23



Observation of Girl Child Day in collaboration with Kalpa Trust Mangalore
at Kalkatta school on 28th February 2023

NATIONAL SERVICE SCHEME



NSS



Inauguration of NSS special camp on 26.06.2023



NSS volunteers and NSS programme officer Mrs. Renita Priya Dsouzain cleanliness campaign 'Swatch Sagar, Surakshit Sagar/ Clean Coast Safe Sea' on 14/09/2022 at Ullal Beach



Vanamahotsava at NSS special camp 2023



NSS programme officers and volunteers involved in food preparation during NSS special camp



Zumba Dance

for faculty members on 10-04-2023 at seminar room, Yenepoya Pharmacy college and research center

Felicitation

of Dr. Renita Priya D'souza on completion of PhD in Nursing



INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS 2023



On occasion of International Biological Diversity Day 2023, the Yenepoya Nursing College, in collaboration with the International Eco Club Student Chapter, Yenepoya (Deemed to be University), and the Nature Science Foundation Coimbatore , organized “International year of Millets 2023” from May 22 to May 25, 2023.

ACADEMIC TOPPERS 2022-23



Ms. Hasna T
I B.Sc Nursing



Ms. Tenzin Norzom
II BSc (N)



Ms. Tenzin Choeyang
III BSc(N)



Ms. Priya P Thomas
IV BSc (N)



Ms. Tenzin Tsokey
I PBBSc (N)



Ms. Tsering Chokyi
II P.B.B.Sc (N)



Ms. Gatha G Das
I Msc (N)



Ms. Yashashwini P L
II Msc (N)

FACULTY ACHIEVEMENTS



Prof. Shashi Kumar Jawadagi

President of Nursing Research Society of India (NRSI) South region
Elected at WIMS nursing college, Wayanad.

DEPARTMENT PHOTO GALLERY



Department of Nursing Foundation



Department of
OBG Nursing



Department of community Health Nursing



Department of Paediatric Nursing



Department of Psychiatric Nursing



Department of Medical Surgical Nursing

STUDENTS' PHOTO GALLERY



First year B.Sc Nursing



Second year B.Sc. Nursing



Third Year B Sc. Nursing



Fourth Year B Sc. Nursing



First Year PBB Sc. Nursing



Second Year PBB Sc. Nursing



First M Sc. Nursing



Second M Sc. Nursing



First Year GNM



Second Year GNM

CAMPUS LIFE

C A M P U S L I F E



Yenepoya Nursing college
New Campus at Kinya, Mangalore



Child Health Nursing Laboratory



Nutrition Laboratory



Community Health Nursing Laboratory



Nursing Foundation Laboratory



ACTS YEN simulation Laboratory



Indoor Sports Complex



Central Library



Classrooms of 100 capacity with smart board facility



Laundry Facility



In-house Centralized food processing division



**“Every work has got
to pass through
hundreds of
difficulties before
succeeding.
Those that
persevere will
see the light,
sooner or later.”**

Swami Vivekananda



MY HEALTH & MY DOG

Health is wealth, wealth is everything in life. We all need happiness in life. What is Happiness? How can we welcome happiness in our life? It's all about brain activity. If you are happy you can make your family happy, your friends happy, Happiness is the 'secret sauce' that helps us to do our best.

This happiness leads to better relationships, increased social connection & contribution to the lives of others, as well as contributing to healthier physical & mental well being.

Is there any connection between happiness and the brain? Yes, there are chemicals like serotonin, dopamine & oxytocin that help to promote happiness by reducing depression and anxiety to lead a happy life.

Then where can we borrow happiness? Can money give you happiness? Who is responsible for happiness in my life? my loved ones, my family, relatives, friends, society, will they give happiness? Hey man, don't be depressed, relaxGod has sent to you a special species, yes it's me my name is DOG. But my name has changed when I entered human life like Sony, coco, brownie, cookie, Tommy, jimmy, Charlie, Rani.....

Nowadays I'm a family member. Humans did a lot of research on me, I came out with good results, distinction. All accepted me, yes I am playing an important role in their life.

A dog can help with loneliness, gives us companionship & anyone can talk & sit with it. It can be a lifesaver when it comes to depression & grief. They can give us a sense of purpose & a reason to get out of bed when we are feeling particularly depressed & anxious.

They influence social, emotional & cognitive development in children & promote an active lifestyle in every one's life.

Dear human's as u know that I have inherited characteristics like loving, caring, protecting as well as acting as mood stabilizer. I will not change as you change according to the situation, I always give the best,.....and remain the same forever.

When I am the main reason for your happiness, why are you behaving like the devil in my life? I too have feelings. It hurts me a lot.....I have only one voice that is 'BARKING'. Through this only I can express my feelings & needs, Please understand my pattern & tone of barking what actually I need from you.

Nothing I expect from you, only I need love & care..... please don't ignore me....you are always in my heart yaar.

Yours faithfully
Sony, Tommy, chimmy.....

Mrs. Veena
Lecturer
OBG (N) Department





Empowering Youth: The Key to Substance Abuse Prevention

Every year, the month of September brings with it a powerful reminder of the need for collective action against substance abuse. World Substance Abuse Prevention Day, celebrated on the 26th of September, offers us an opportunity to reflect on the challenges that our youth face in an increasingly complex and interconnected world. It also provides a platform to reaffirm our commitment to nurturing a drug-free and healthy future for the younger generation.

The Youth at Risk: Today, more than ever before, our youth face numerous challenges that can lead them down the perilous path of substance abuse. Peer pressure, academic stress, social media influence, and easy access to drugs are just a few of the factors that contribute to this growing concern. To address this issue effectively, it's imperative that we recognize the unique vulnerabilities and opportunities associated with our youth.

Prevention Through Education: Education is the cornerstone of any successful substance abuse prevention program. Empowering young individuals with the knowledge and skills to make informed decisions about their health is paramount. Schools, community organizations, and parents should collaborate to provide comprehensive drug education that goes beyond the dangers of substance abuse. This education should encompass stress management, coping strategies, and the development of life skills that equip our youth to face the challenges of adolescence.

Mentorship and Role Models: Positive role models and mentors can play a crucial role in shaping the choices young people make. Through mentorship programs and community initiatives, we can connect our youth with adults who inspire and guide them toward healthier choices. Sharing personal experiences and offering support can make a significant impact on a young person's life, helping them navigate the turbulent waters of adolescence.

Community Engagement: Communities must come together to create safe and supportive environments for our youth. This includes implementing policies that restrict access to alcohol and tobacco products, as well as establishing recreational activities and after-school programs that keep young minds engaged and occupied. Encouraging open dialogues within families and communities about substance abuse and its consequences can reduce stigma and foster early intervention.

Early Intervention and Support: Recognizing the warning signs of substance abuse and providing early intervention and support are critical in preventing its escalation. Parents, teachers, and healthcare professionals should be trained to identify signs of substance abuse and equipped with resources to address the issue promptly. Counseling services and rehabilitation programs must be accessible to those in need.

Conclusion: As we observe World Substance Abuse Prevention Day every September, let us remember that our youth are not just the future but the present as well. Their well-being and success depend on our collective efforts to prevent substance abuse and its devastating consequences. By focusing on education, mentorship, community engagement, and early intervention, we can empower our youth to make informed, healthy choices and build a brighter, drug-free future for generations to come. Together, we can be the driving force for change in the fight against substance abuse.

The Yenepoya team possesses the strength and willingness to assist any students facing difficulties. Don't hesitate to reach out for support. The team includes Dr. Maji Jose and Mrs. Viji, who are here to lend a hand when needed.



Mrs. Janet Prima Miranda
Vice Principal (Academics)
Yenepoya Nursing College





THE HEALING CHRONICLES

In a bustling hospital nestled between the towering buildings of a vibrant city, there lived a kind and compassionate nurse named Lily. She had a special gift – the ability to weave magical tales that brought comfort to her young patients.

One day, as Lily tended to a little boy named Timmy, she began a story about a brave teddy bear named Benny. Benny, with his fluffy fur and determined spirit, embarked on a journey through the Land of Healing. Along the way, he met cheerful bandage butterflies and resilient cast-dwelling critters, teaching Timmy that healing could be an adventure.

Another time, Lily shared the tale of the Giggle Gauze, a mischievous creature that spread laughter and joy wherever it went. The Giggle Gauze danced around the hospital, turning frowns into smiles and making the patients forget their pain, if only for a moment.

As the stories unfolded, Lily's patients found solace in the magical worlds she painted with her words. The hospital corridors echoed with giggles and the rustle of imaginary wings, as the children embraced the healing power of imagination.

Lily's stories not only comforted the young patients but also inspired the hospital staff. Her gift became a beacon of hope, reminding everyone that even in the midst of illness, there was room for joy, courage, and a touch of enchantment.

And so, in the heart of the hospital Nurse Lily continued to spin her fairy tales, weaving a tapestry of magic that transformed a sterile environment into a realm where healing took flight on the wings of imagination.



Adipa TM

Second Year, B.Sc. Nursing





**DON'T be
AFRAID**



**to BE
UNIQUE**

It is easy to compare ourselves with others and live up to social expectations. Sometimes it is hard to be different from others like friends and family members. When you likely have a lot of common things with others around you. You are one of a kind. Being unique is an asset. Additionally, you have to broaden your horizons by trying new and interesting things.

Being different, thinking out of the box has helped many people become great leaders, inventors, moreover a good person. The most important thing that makes a person unique is their ability to be oneself and be away from the crowd. The most unique people in the world are the people who live life according to everything that makes up who they are. So Be an inspiration to others by forging a new path and staying true to yourself.



Alfina Mol Meeran
Second Year, BSc Nursing



റെനൻ

പിന്നെ ഒരു ദിവസം ഒരു സംഭവം ഉണ്ടായി. അവൻ വന്ന് എനോട് ചോദിച്ചു. "എഡ്ബോൾ ആടുവാ?". എഡ്ബോൾ കളിച്ചാലോന്ന്. "ഹാ ബന്നി ആടുവാ" എന്ന് ഞാനും. അത് കേട്ടപ്പോൾ അവൻ എങ്ങോട്ടോ ഓടി പോയി ഒരു ബോൾ ഉം എടുത്തു വന്നു. പിന്നെ പൊരിഞ്ഞ കളി ആയിരുന്നു ഞാനും അവനും. കളിക്കിടയിൽ അവൻ ഓടി വന്ന് സ്നേഹത്തോടെ എന്റെ പുറകിൽ കേറാൻ നോക്കി. പെട്ടന്ന് കുറച്ച് ദൂരെ നിന്ന് ഒരാളുടെ വലിയ ഒരു ശബ്ദം. അവിത്തെ മാനേജർ ആണ്. അവന്റെ മുഖം മാറി. അവനെ വിളിച്ച് അയാൾ കുറച്ച് നേരം നല്ല ഉച്ചത്തിൽ വഴക്ക് പറഞ്ഞു. അത് കഴിഞ്ഞ് നേരെ എൻറൈറ്റാടുത്തേക്ക് അയാൾ വന്ന് പാതി കന്നടയും പാതി മലയാളവും കലർന്ന ഭാഷയിൽ എനോട് പറഞ്ഞു. "ഇവരെയൊന്നും അധികം അടുപ്പിക്കരുത്. ഒരു ഗ്യാപ്പ് ഇട്ട് നിക്കണം". "അവൻ ചെറിയ കട്ടിയല്ലേയെന്ന്" ഞാൻ മറുപടി കൊടുത്തു. ഞാൻ പറഞ്ഞത് അയാൾക്ക് ഇഷ്ടം ആയില്ലെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി. അയാൾ മെല്ലെ പോയപ്പോൾ ഞാൻ അവനെ നോക്കി. അവനെ കാണുന്നില്ല. അയാളുടെ വഴക്ക് കേട്ട് മുഖം വാടി കണ്ണ് കലങ്ങി അവൻ എങ്ങോട്ടോ ഓടിപ്പോയിരുന്നു. ഞാൻ അവനെയും നോക്കി നടന്നു. അവിടെ മുഴുവൻ നോക്കിയിട്ടും അവനെ മാത്രം കാണുന്നില്ല. ഈശ്വരാ ഇനി അവൻ എവിടെയെങ്കിലും പോയിരുന്ന് കരയുകയായിരിക്കുമോ.. ഇതൊക്കെയാണ് എന്റെ മനസ്സിൽ. അവനെ കാണാത്ത ഓരോ നിമിഷം കഴിയുന്തോറും എന്റെയും മനസ്സ് വല്ലാതെ പിടഞ്ഞു. അങ്ങനെ സമയം ഉച്ചയോട് അടുത്തപ്പോൾ അവനെ കണ്ടു. ഞാൻ പോയി സംസാരിച്ചു. "അതു യേശു പരവാഗിലൂ. അവരു സുമ്മനെ മാത്താഡിയതു". അവർ പറഞ്ഞതൊന്നും കാര്യമാക്കണ്ട. അയാൾ വെറുതെ പറഞ്ഞതാണ്. അവൻ "ഉം" എന്ന് മൂളി. പിന്നെ അവൻ പറഞ്ഞു. "ഞാൻ പോവുവാണ്. ഒരമിച്ച് കണ്ടാൽ പിന്നെയും പ്രശ്നവും". അതും പറഞ്ഞു അവൻ പോയി.

രണ്ട് ദിവസം കഴിഞ്ഞു. രാവിലെ തന്നെ എന്റെയടുത്തേക്ക് ഓടി വന്നു. "നാളെ നൻദു 10th റിസൾട്ട് ബന്ധത്താലെ" നാളെയാണ് അവന്റെ sslc റിസൾട്ട് വരുന്നതെന്ന്. ഞാൻ ഇത് അഷിഷിനെയും അജനയെയും വിളിച്ചു പറഞ്ഞു. അവർക്കും ആവേശം. "നിനക്ക് ടെൻഷൻ ഉണ്ടോ?" ഞാൻ അവനോട് ചോദിച്ചു. "ഇല്ല" എന്ന് അവൻ. പിന്നെ നാളെ ആവാൻ ഉള്ള കാത്തിരിപ്പ് ആയി.

പിറ്റേ ദിവസം ഞാൻ രാവിലെ എത്തിയപ്പോൾ നേരെ പോയത് അവന്റെ അടുത്തേക്കാണ്. "യേനായിത്തു റിസൾട്ട്?" "റിസൾട്ട് ബന്ധില്ല. ഹത്തു ചണ്ഡേ ആഗ്ത്തതെ" റിസൾട്ട് വന്നില്ല. പത്ത് മണി ആവും എന്നാണ് അവൻ പറഞ്ഞത്. അവിടെ ഉള്ള രോഗികൾക്കും സ്റ്റാഫ്സിനും എല്ലാർക്കും ഒരേ ടെൻഷൻ. എനിക്കറിയാതായിരുന്നു അവൻ ജയിക്കും നു. ഞാൻ അവന്റെ പുറത്ത് തട്ടി പറഞ്ഞു. "നി ജയിക്കും ടാ..."

അപ്പോളാണ് അവിടുത്തെ പള്ളിയിലെ അച്ഛൻ അവിടേക്ക് വന്നത്. അച്ഛനുമായി ഞങ്ങൾ അവിടേക്ക് വന്ന ദിവസം തന്നെ പരിചയപ്പെട്ടതാണ്.

അച്ഛൻ വന്നപ്പോൾ തന്നെ അവനോട് പറഞ്ഞു. "ടെൻഷൻ യേശു മാടുത് ബേഡ". ടെൻഷൻ ഒന്നും അടിക്കണ്ട നു. എന്നിട്ട് നേരെ ഞങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് വന്ന് ഞങ്ങളോട് പറഞ്ഞു. "അവനു ലേർണിങ് ഡിസബിലിറ്റി ഉണ്ട്. ക്ലോക്കിൽ നോക്കി സമയം നോക്കാൻ പോലും അവനാവില്ല. അവനു പഠിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട്. ഒമ്പതാം ക്ലാസ്സു വരെ ജയിച്ചു. ഇനി എന്താവും നു അറിയില്ല". ഇത് കേട്ടപ്പോൾ ഞാൻ ആകെ ഒന്ന് ഞെട്ടി. അവനെ കണ്ടാലോ സംസാരിച്ചാലോ പറയില്ല അവനു ലേർണിങ് ഡിസബിലിറ്റി ഉണ്ടെന്നൊക്കെ. എനിക്ക് നല്ല രീതിയിൽ ടെൻഷൻ വരാൻ ഇടങ്ങി.

ഫാദർ ഇടർന്നു... "ഇവന്റെ അച്ഛനും അമ്മക്കും മെന്റൽ റിട്ടാർഡേഷൻ ആണു. ഒരു ചേച്ചിയും ഉണ്ട്. ചേച്ചിക്കും മെന്റൽ റിട്ടാർഡേഷൻ തന്നെ. അമ്മയും ചേച്ചിയും വേറെ വേറെ അഗതി മന്ദിരങ്ങളിൽ ആണു കഴിയുന്നത്. അച്ഛനെ കുറിച്ച് കൃത്യമായ വിവരം ഒന്നും ഇല്ല. എവിടെയോ കടയിൽ മറ്റോ ജോലി ചെയ്യുന്നു എന്ന് അറിയാം. ഇവൻ ഇവിടെയും". ഇതും പറഞ്ഞ് ഫാദർ ഫാദറിന്റെ മുറിയിലേക്ക് പോയി. സമയം പത്ത് മണി ആയി. അവിടെ ഉള്ള ആരോ നെറ്റിൽ നോക്കിയപ്പോൾ റിസൾട്ട് ലേറ്റ് ആവും. 11.30 ആവും നു പറഞ്ഞു. അവിടുത്തെ മാനേജരും മറ്റുള്ളവരും റിസൾട്ട് നോക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു.

മാനേജർ അവനോട് വന്നിട്ട് പറഞ്ഞു. "നീ നിന്റെ റീജിസ്റ്റേഷൻ നമ്പർ ഇവിടെ വേറെ ആർക്കെങ്കിലും കൊടുത്തിട്ടുണ്ടോ?" അവൻ ഇല്ല എന്ന് പറഞ്ഞു. "ആം കൊടുക്കണ്ട ആർക്കും".

മെല്ലെ ഞങ്ങൾ മാനേജറിനോട് പോയി ചോദിച്ചു. "സർ എന്തായി റിസൾട്ട്?" "അവൻ പാസ് ആയില്ല. എല്ലാ വിഷയത്തിലും തോറ്റു. അവനോട് ഇപ്പോ പറയണ്ട". ഞാനെന്നും പറയാതെ മെല്ലെ ഒരു കസേരയിൽ പോയിരുന്നു. അധികം വൈകാതെ അവിടെ ഉള്ള അധികമാളുകളും കാര്യം അറിഞ്ഞു. അവൻ ഒഴികെ. അവനോട് പറഞ്ഞത് റിസൾട്ട് ഇനിയും വൈകും എന്നാണ്. പ്രതീക്ഷയോടെ നിൽക്കുന്ന അവന്റെ മുന്നിലേക്ക് പോവാൻ എനിക്ക് കഴിഞ്ഞില്ല. അന്നത്തെ ദിവസം അവനോട് ഒന്നും പറയാതെ ഞാൻ ഇറങ്ങി.

പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ തന്നെ അവിടെ എത്തിയപ്പോ നേരെ അവനെ കാണാൻ പോയി. "റിസൾട്ട് ഗൊത്തായിത്താ...?" റിസൾട്ട് അറിഞ്ഞാ.. അവൻ "ഉം" എന്ന് പറഞ്ഞ് തലയാട്ടി. "അതും ആലോചിച്ചു സങ്കടപ്പെട്ടിരിക്കരുത്. ഇനിയും പഠിക്കണം". ഞാൻ പറഞ്ഞു. "നനം ഇലക്ട്രിഷൻ ആഗ്രഹിക്കെ ഇമ്പ ഇഷ്ട്" എനിക്ക് ഇലക്ട്രിഷൻ ആവാനാണ് ഇഷ്ടം. ഞാൻ ഇനിയും പഠിക്കും. ആ സംസാരം പിന്നെയും കുറച്ചു നേരം തുടർന്നു.

പിന്നെയും കുറച്ച ദിവസങ്ങൾ കടന്നു പോയി. പൊതുവെ രാവിലെ വൈകി വരുന്ന എന്നെയും കാത്ത് അവൻ എപ്പോഴും ഇരിക്കുന്നത് ഞാൻ ശ്രദ്ധിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു.

അങ്ങനെ ഞങ്ങളുടെ അവിടുത്തെ പോസ്റ്റിംഗ് കഴിയാറായി. ഇനി വെറും ഒരു ദിവസം കൂടി. ഇന്ന് അവൻ എന്റെയടുത്ത് വന്നപ്പോ ഞാൻ അവനോട് ചോദിച്ചു. "നീന്റ ചോക്ലേറ്റ് തിൻത്തിയാ...?" നീ ചോക്ലേറ്റ് കഴിക്കാറുണ്ടോ? സന്തോഷത്തോടെ അവൻ "അഹ" എന്ന് പറഞ്ഞു. "നാളെ ബുദ്ധവാഗ നാൻ ചോക്ലേറ്റ് തക്കൊണ്ടു ബർത്തേതനെ..". നാളെ വരുമ്പോ ചോക്ലേറ്റ് കൊണ്ടു വരാം എന്ന് ഞാൻ പറഞ്ഞു. അപ്പോ അവൻ.. "ബുദ്ധവാഗ ബേറെ യാരുസ നോടുത് ബേഡ. ഒരു കവർ അല്ലി ആക്കി ബന്നി. യാരാധരു നോഡിയാന്തരെ ഭയിത്താരേ..". കൊണ്ടു വരുമ്പോ വേറെ ആരും കാണണ്ട. കവറിൽ ഇട്ട് കൊണ്ടുവന്നാ മതി. ആരേലും കണ്ടാൽ പ്രശ്നാകം. ഞാൻ സമ്മതിച്ചു. ചിരിച്ചു കൊണ്ട് മറക്കല്ലേ എന്ന് പറഞ്ഞ് അവൻ പോയി. അപ്പോഴും എനിക്കവനോട് പറയാൻ പറ്റിയില്ല. നാളെയാണ് ഇവിടെ അവസാനത്തെ ദിവസം എന്ന്. അന്ന് വൈകുന്നേരം മറക്കാതെ ഞാനവൻ വേണ്ടി ഒരു വലിയ ഡയറി മിൽക്ക് വാങ്ങി ബാഗിൽ ഇട്ടു. അല്ലേൽ ഞാൻ മറക്കും.

പിറ്റേന്ന് രാവിലെ പതിവു പോലെ വൈകിയാണ് പോയത്. ആഷിഷും അജന്തയും നേരത്തെ എത്തി. ഞാൻ അവിടെ എത്തിയപ്പോ അവൻ മുകളിലെ നിലയിലെ ജനാലയിലൂടെ പുറത്തേക്ക് നോക്കി എന്നെയും കാത്തിരിക്കുന്നു. അവന്റെ അടുത്തേക്ക് പോയപ്പോ അവൻ ഒരേ ബഹളം. എത്ര നേരായ കാത്തിരുന്നു. എന്താ ലേറ്റ് ആയെ എന്നൊക്കെ പറഞ്ഞ്. ആ സമയം ഞാൻ ഒരു നമ്പർ ഇട്ടു. "ചോക്ലേറ്റ് കൊണ്ടു വരാൻ മറന്നു പോയി". അത് കേട്ടപ്പോ അവന്റെ മുഖം മാറി. "നാൻ നിന്നെ ഹേളിയതൽവാ". ഞാൻ ഇന്നലെ പറഞ്ഞതല്ലേ മറക്കണ്ട ന്ന. "നാളെ തക്കൊണ്ടു ബർത്തേതനെ..". നാളെ കൊണ്ടുവരാം. സങ്കടം വന്ന് അവൻ ഓടിപ്പോയി. ഞാൻ നിക്ക് എന്ന് പറഞ്ഞിട്ടും അവൻ കേട്ടില്ല. അവൻ എങ്ങോട്ടാണ് പോയത് എന്നും നോക്കി ഞാൻ കറെ നേരം നടന്നു. അവനെ കണ്ടില്ല. ആഷിഷും അവനെ നോക്കാൻ എന്റെ കൂടെ കൂടി.

"സനലേട്ടാ അവനെ താഴത്തെ നിലയിൽ കണ്ടു" ന്ന ആശിഷ് വിളിച്ചു പറഞ്ഞു. ഞാൻ നേരെ അങ്ങോട്ടേക്ക് ഓടിപ്പോയി. അവനെ കണ്ടു.



"നിൻറെ ചോക്ലേറ്റ് ബേഡവാ..?" നിനക്ക് ചോക്ലേറ്റ് വേണ്ടേ..? "ബേക്ക" വേണം, അവൻ പറഞ്ഞു. അവനെയും കൂട്ടി എന്റെ ബാഗിന്റെ അടുത്തേക്ക് പോയി. ബേഗിൽ നിന്ന് ചോക്ലേറ്റ് എടുത്ത് അവൻ കൊടുത്തു. വേറെ ആരേലും കാണും നു പേടിച്ച് എന്തെന്നില്ലാത്ത സന്തോഷത്തിൽ അവൻ വീണ്ടും ഓടിപ്പോയി. പിന്നെ ഞാനവനെ കാണുന്നത് കുറച്ച് കഴിഞ്ഞ് വ്യായാമ സെഷനിൽ വെച്ചാണ്. എന്നെ കണ്ടതും എന്റെയടുത്തേക്ക് ഓടി വന്നു. "നി ചോക്ലേറ്റ് കഴിച്ചോ?" "അഹ് കുറച്ച് കഴിച്ചു. ബാക്കി അവിടെ വെച്ചിട്ടുണ്ട്"

ഞാൻ അവനോട് പറഞ്ഞു... "ഡാ.. നാനു ഇവർക്കു ലാസ്റ്റ് ദിന ഇല്ല. പോസ്റ്റിംഗ് ഫിനിഷ് ആയിത്തു". എന്റെ അവസാന ദിവസമാണ് ഇവിടെ. ഞങ്ങളുടെ പോസ്റ്റിംഗ് കഴിഞ്ഞു. സന്തോഷത്തോടെ ചിരിച്ചോണ്ടിരുന്ന അവന്റെ മുഖം വാടി. എന്റെയും. അവൻ പിന്നെ ഒന്നും പറയുന്നില്ല. പ്രതീക്ഷയോടെ അവൻ ചോദിച്ചു. "തിങ്കളാഴ്ച വരുമോ?" ഞാൻ പറഞ്ഞു. "ഇല്ല". "ചൊവ്വാഴ്ച വരുമോ?" ഞാൻ പറഞ്ഞു "ഇല്ല". "ബുധനാഴ്ചയോ?". "ഇല്ല". "എന്നാൽ ഞായറാഴ്ച എങ്കിലും വരാൻ പറ്റുമോ?" "ഇല്ല. പോസ്റ്റിംഗ് കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ ഞങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ വരാൻ പെർമിഷൻ ഇല്ല..

അവൻ പതിയെ എന്റെ ഇടത്തെ കൈ പിടിച്ചു. "ആരും എന്നോട് ഇത്ര അടുപ്പം ആയിട്ടില്ല ഇവിടെ. എനിക്ക് നിങ്ങളെ മിസ്സ് ചെയ്യും". അവന്റെ മുഖം കണ്ടപ്പോ എനിക്കൊന്നും പറയാൻ പറ്റിയില്ല. "ഇടക്കൊക്കെ ഇങ്ങോട്ട് വരണം". ഞാൻ "അഹ്" എന്ന് പറഞ്ഞു തലയാട്ടി. പിന്നെയും എന്തൊക്കെയോ അവൻ സംസാരിച്ചു.

പോവാൻ നോക്കുമ്പോ ഒരു പേപ്പർ കഷ്ണത്തിൽ നമ്പർ എഴുതി അവൻ കൊടുത്താലോ എന്ന് ഞാൻ മനസ്സിൽ ആലോചിച്ചു. അവിടുത്തെ ആരേലും അറിഞ്ഞാൽ ചിലപ്പോ പ്രശ്നം ആവും. കൊടുക്കണം എന്നും കൊടുക്കണ്ട എന്നും ഉണ്ട്. തീരുമാനം എടുക്കാൻ എനിക്ക് ആവാത്തത് പോലെ.

ഉച്ചഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ നേരത്ത് ഞാൻ ഭക്ഷണം എടുത്ത് ഒറ്റക്കൊരു മുലയിൽ ഇരുന്നു കഴിക്കുന്ന അവന്റെ കൂടെ ഇരുന്നു. ഇടക്ക് വരണം എന്ന് തന്നെയാണ് അവൻ പറയുന്നത്.

പെട്ടന്ന് അവൻ ശബ്ദം കുറച്ച് ആരും കേൾക്കാത്ത പോലെ എന്നോട് പറഞ്ഞു. "എനിക്ക് നിങ്ങളോടൊരു കാര്യം പറയാൻ ഉണ്ട്". "എന്താ" ഞാൻ ചോദിച്ചു. അടുത്ത് വേറെ ആളുകൾ ഇരിക്കുന്നത് കൊണ്ട് പിന്നെ പറയാം എന്ന് പറഞ്ഞു. ഭക്ഷണം കഴിച്ച് എഴുന്നേക്കാൻ നോക്കുമ്പോ അവൻ എന്റെ ചെവിയിൽ പറഞ്ഞു... "ഹോഗുവാക നിമിട്ടു നമ്പർ കൊടുത്തിരാ..?" പോവുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ നമ്പർ എനിക്ക് തരുമോ?, ഞാൻ ചിരിച്ചു കൊണ്ട് "അഹ് തരാം" എന്നു പറഞ്ഞു. അപ്പോളേക്ക് ഞങ്ങൾക്ക് പോവാൻ സമയം ആയിരുന്നു. അവനെ വിളിച്ച് ഞാൻ എന്റെ ബാഗ് വെച്ച റൂമിലേക്ക് പോയി. ബുക്കിൽ നിന്ന് ഒരു കഷ്ണം പേപ്പർ കീറിയെടുത്ത് ഞാൻ അതിൽ എഴുതി.. 735313.....

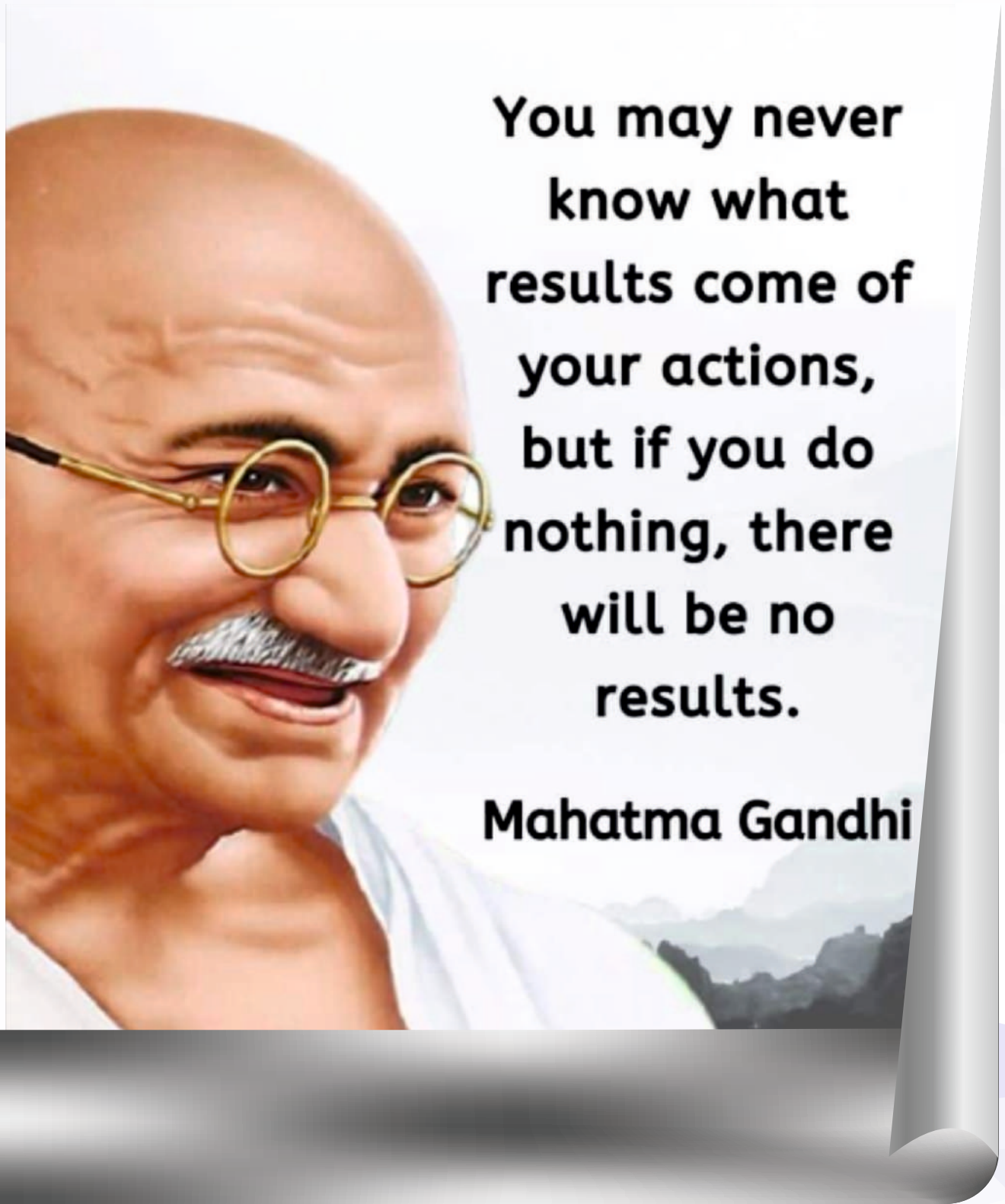
"ഡാ നിനക്കെന്റെ പേരറിയാ?" അവൻ ഒന്ന് ആലോചിച്ചിട്ട് "ഓർമ്മയില്ല" എന്ന് പറഞ്ഞു. ആ പേപ്പറിൽ നമ്പറിന്റെ കൂടെ ഞാൻ എഴുതി.. Sanal Pramod. ആ പേപ്പറു കഷ്ണം ആരും കാണാതെ വാങ്ങി അവൻ എങ്ങോട്ടോ ഓടിപ്പോയി...

പ്രിയപ്പെട്ട നൈനൽ... നീ വലുതായി എന്നെങ്കിലും എന്നെ വിളിക്കും എന്നെന്നിരിക്കറിയാം. നമ്മൾ വീണ്ടും കാണാം... അവിടെ എല്ലാവരോട് യാത്ര പറഞ്ഞ് കോളേജിലേക്ക് പോവുമ്പോളും എന്റെ മനസ്സിൽ നീ തന്നെ ആയിരുന്നു.

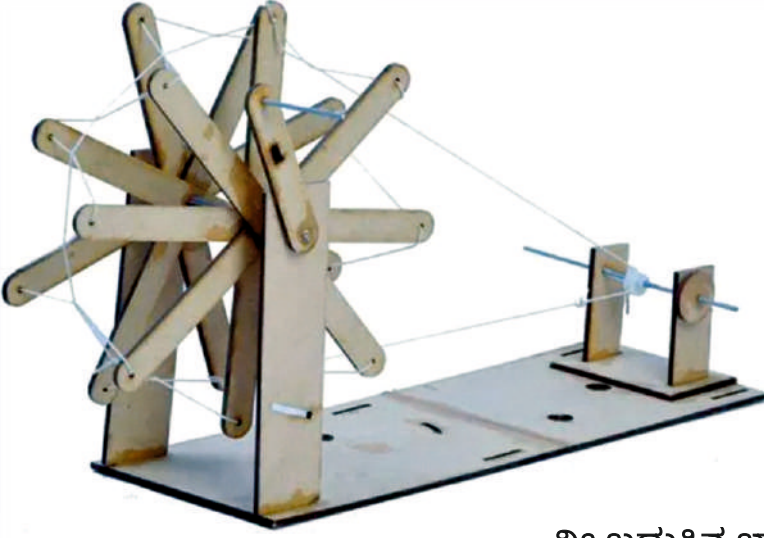


Sanal Pramod
Second year M Sc Nursing





ಸ್ವದೇಶಿ ಖಾದಿಯೇ ಸ್ವದೇಶಿ ಖಾದಿಯೇ..



ನೀ ಬದುಕಿನ ಭಾಗವಾದರೆ
ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಭರವಸೆ ನೀನಾಗುವೆ
ಭಾರತೀಯರ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಲು ಆಸರೆಯಾದೆ ನೀನಾಗ
ಸರಳತೆಯ ಮೂಲ ಸಂದೇಶವ ಸಾರುತ್ತಿರುವೆ ನೀನೀಗ

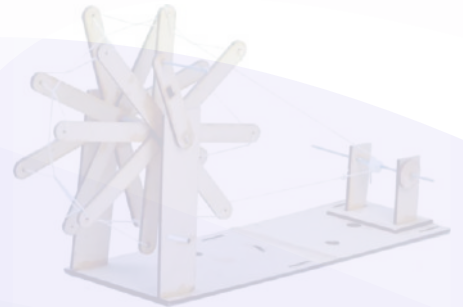
ಕರಕುಶಲಕರ್ಮಗಳ ದಾರಿದೀಪ ನೀನಾಗಿಹೇ
ಕೈಮಗ್ಗ ಉದ್ಯಮದ ಜೀವನಧಾರ ನೀನಲ್ಲವೇ?...ಸ್ವದೇಶಿ
ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿಯೂ ಆದರೂ...
ಜನಸ್ನೇಹವು ನಿನಗೆ ಕ್ಷೀಣವು..

ಹೆ.. ಹೇ ...ಸಾಗರದಾಚೆಯೂ ನೀನು ಹರಡಿಕೆ...
ಹೆ.. ಹೇ ..ಅಲಂಕಾರದಲ್ಲೂ ನಿನ್ನ ಕೈಯಿದೆ...
ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯ ಭರವಸೆಯು ನಿನ್ನೊಡನಿತ್ತು ಅವಾಗ
ನಿನ್ನಯ ಜನಮಯವು ನಮ್ಮೊಡನಿದೆ ಇದೀಗ..



Mrs. Navya

Assistant Professor-I
Community Health Nursing Departmen



ಪಕ್ಷಿ ಪ್ರೇಮಿ



ಒಂದೂರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಪೋರ
ಪಾರಿವಾಳಗಳ ಹೃದಯ ಕದ್ದ ಚೋರ
ಪಕ್ಷಿಗಳ ಪ್ರೀತಿಯ ಸರದಾರ
ಆತೊಬ್ಬ ಬೋಕಿದಾರ!

ಸ್ವಾರ್ಥದಿಂದ ತುಂಬಿದ ಪ್ರಪಂಚ
ಪಕ್ಷಿಗಳ ನಾಶಕ್ಕೆ ಹೂಡಿದರು ಸಂಚ
ಆದರೆ ಆತನಿಗೆ ಅವುಗಳೇ ಪ್ರಪಂಚ
ಅತೊಬ್ಬ ಬೋಕಿದಾರ!

ಹಕ್ಕಿಗಳೆಲ್ಲ ಆತನ ಕೈಸೆರೆ
ಅವುಗಳಿಗೆ ಅವನೇ ಆಸರೆ
ವರ್ಣನೆಗೆ ನಿಲುಕದ ಆತನ ಅಕ್ಕರೆ
ಆತೊಬ್ಬ ಬೋಕಿದಾರ!

ಹಕ್ಕಿಗಳ ಗಗನ್ನೇತ್ತರದ ಹಾರಾಟ
ಅವುಗಳ ಉಳಿವಿಗೆ ಆತನ ಹೋರಾಟ
ಅವುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೇ ಆತನಿಗೆ ಕಿರೀಟ
ಆತೊಬ್ಬ ಬೋಕಿದಾರ!

ಅವುಗಳ ಸಾಕುವಿಕೆಗೆ ಇಲ್ಲ ಲಗಾಮು
ಅವರಿಗೆ ನಮ್ಮದೊಂದು ಸಲಾಮು
ಆತೊಬ್ಬ ಪಕ್ಷಿ ಪ್ರೇಮಿ!



Daneshwari
First year GNM

ನನ್ನ ಅಪ್ಪ

ನಾ ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ಸಂತೋಷ ಪಟ್ಟ ಅಪ್ಪ
ನನ್ನ ಮುದ್ದು ನಗುವಲ್ಲಿ ಜಗದ ಮರೆತರಪ್ಪ
ಅವರೇ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಆಶಾದೀಪ
ಅವರೇ ನನ್ನಪ್ಪ

ನನಗೆ ತಾಯಿ ಬದುಕು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ
ಆದರೆ ತಂದೆ ಬದುಕುವ ಕನಸುಗಳನ್ನು ತುಂಬಿದ್ದಾರೆ
ನನ್ನ ಕೈ ಹಿಡಿದು ಭವಿಷ್ಯ ಕಟ್ಟುವ ಭರವಸೆ ತುಂಬಿದ್ದಾರೆ
ಅವರೇ ನನ್ನಪ್ಪ

ನೊಂದವರಿಗೆ ನೆರವಾಗಿ
ನನ್ನ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಉಸಿರಾಗಿ
ಆತನ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಬೆಳಕಾಗಿ
ನನ್ನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ
ಅವರೇ ನನ್ನಪ್ಪ

ಮುಖದಲ್ಲಿ ಗದರು ಮೀಸೆಗಾರ
ಸತಿಯ ಪ್ರೀತಿಯ ಸರದಾರ
ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯದ ಕನಸುಗಾರ
ಅವರೇ ನನ್ನಪ್ಪ

ವರ್ಣಿಸಲಾಗದ ಆತನ ಪ್ರೀತಿ
ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕೆಂಬುದೇ
ಆತನ ನೀತಿ

ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗುವ ಆತನ ರೀತಿ
ಆತನೇ ನನ್ನ ಪಾಲಿಗೆ ಶಕ್ತಿ
ಅವರೇ ನನ್ನಪ್ಪ!



Daneshwari
First year GNM



ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ



ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ
ಒಂಭತ್ತು ತಿಂಗಳು ಹೊತ್ತಳಮ್ಮ
ಕಳೆಯಿತು ನವ ಮಾಸ ಜನಿಸಿತು ಕಂದಮ್ಮ
ಮನೆಮಂದಿಗೆಲ್ಲಾ ಸಡಗರವಮ್ಮ
ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ!

ಮುಂಜಾನೆ ಬೇಗ ಎದ್ದಳಮ್ಮ
ಕೊಂಚ ಕಾದ ಎಣ್ಣೆ ಮೈಗೆ ಸವರಿದಳಮ್ಮ
ಬಿಸಿನೀರಲ್ಲಿ ಮಿಸಿದಳಮ್ಮ
ಮೈಗೆ ತುಸು ಶಾಖ ಕೊಟ್ಟಳಮ್ಮ
ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ

ಜಳಕ ಮಾಡಿಸಿ ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿಸಿದಳಮ್ಮ
ಹಾಡಿದಳು ಜೋಜೋ ಕಂದಮ್ಮ
ಯಾರ ಕಣ್ಣು ಬೀಳದಂತೆ ಇಟ್ಟಳು ದೃಷ್ಟಿ ಬೊಟ್ಟು
ಅಮ್ಮ
ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ

ಅಳುತ್ತಾ ಎದ್ದ ಕಂದಮ್ಮ
ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಮಲಗಿಸಿ ಸಮಾಧಾನ ಪಡಿಸಿದಳಮ್ಮ
ಕಂದನ ತೊದಲ ನುಡಿ ಕೇಳಿ
ಜಗದ ಮರೆತಳಮ್ಮ
ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ!

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ಕಂದಮ್ಮ
ಅದೇ ದೇವರ ರೂಪವಮ್ಮ
ಅಂಭೆಗಾಲು ಇಡುತ್ತಾ ಬಂತು ಕಂದಮ್ಮ
ಮನೇ ಮಂದಿ ಎತ್ತಿ ಮುದ್ದಾಡಿದರಮ್ಮ
ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಕೊರತೆ ಇಲ್ಲಮ್ಮ
ಬಾಲ್ಯ ಎಷ್ಟು ಚೆಂದವಮ್ಮ!



Daneshwari
First year GNM

THE ANGELS OF DIFFERENT GODS

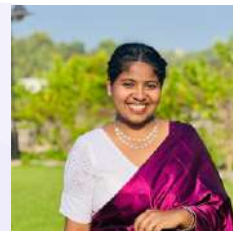


They were the Angels meant to be of humanity
but were forced to serve different Gods of humans

And once came across a thread of love..
They never knew both could fall off,
but had fallen for ...

They could never come out of their different world,
even though they wished once to be..

The one was sunken into a sea and the other floated over it
believing that the destiny might be different..
But those were just a play by the almighty.. at the very end...



Aleena Joseph
Fourth year BSc Nursing



THE SECRET PLAY

Hey Dear Teeth,
Your Guards are too rude.
Not all, but some.

Oh, it's too hard to sit in front of someone
With a wide open mouth.
Just think how bad it is.

Hey Mr Enamel,
You are so hard.
I used you to satisfy my belly.
But why are you damaging yourself?
The breaks, cracks and decays
Are so ugly

But just remember one thing, you can't cure Yourself.

Hey Mister, just listen this,
Once my baby tooth was cared by my mom
And now you are an adult
And I cared you very well
But you always take me to your master
And he cleanses you.

I know it was a secret game
Between you and the master.
But still, I care you
And protect you.

Because still you are mine
And you are always with me.



Alana Dalu
Fourth Year B Sc Nursing



My mother My mother

God's creation
The rarest flower.

Her Grace and Beauty like no other
She is indeed a super power
With a golden heart
As light as a feather.

Her unmatched Boldness
Is that of a warrior
When she is around
You don't have to bother

As she will help u keep it together.

Her Words and Care
Will make you Braver
For she will never
Let you think of yourself as a loser

I bow down gratefully to the creator
For giving me a father in my mother
While a child is given birth to
By a mother
My mother gave birth to me twice
I'll always remember
My mother my mother
God's Creation

The Rarest flower...!

My Mother



Daneshwari
First year GNM

What is life?

Once upon a time,
Someone asked me what is life?
I tried to ask myself what is real life!?

Then later I realized life is very precious

According to someone,
“Life is beautiful”
“Life is a mixture of happiness and sadness”
“Life is a miracle”
“Life is a gift of god and parents”
“Life is a struggle and also trouble”
“Life is unique and wonderful”

For me,
“ Life is beautiful, but not all the time”
“ Life is a teacher which teaches good and bad morales”
“ Life is unique and valuable”

This is life...

*Life is very short. So please enjoy every beats of life
Be happy, and make others happy.*



Peter Anthony Das
Second year GNM

പ്രളയം




കർക്കിടക മഴ പെയ്തുകവിഞ്ഞു
വീണ്ടും പ്രളയം വന്നെത്തി
കാണിമാ മുഴുവൻ നക്കിയെടുത്തു
കാലം കലിനുള്ളി പെരുവെള്ളം

കഴിഞ്ഞൊരു കർക്കിടകത്തിൽ
മഴയിൽ വന്നൊരീ വളയം
മറക്കാതെ ഇരിക്കും നേരം
വരുന്നൊരു ശാപം പേരി
മാത്രം വിതച്ചൊരു മഴ
വീണ്ടും

ഈ ദുരന്തം ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാട്ടിൽ
(പകൃതി വിഡികളാക്കിയ നേരം
മണ്ണും മലയും വെട്ടിനിരത്തി
പ്രകൃതിയെ നോവിച്ചൊരു ശാപം പേരി
കാലം കാത്തുവൊരു പാഠം

യാത്ര



 **Devika Santhosh**
Fourth year, B Sc Nursing

യാത്ര



ഹരിത ഭൂവിൽ, പലതുമുണ്ട് ജന്മങ്ങൾ,
മനുഷ്യനാജന്മത്തിലൊന്നാമതായ്,
പരസ്പര സ്നേഹവും സമ്പർക്കവും മനുഷ്യനെപ്പൂജിതനാക്കി,
മനുഷ്യനെപ്പൂജിതനാക്കി!
സത്കർമ്മം കൈവിട്ട മനുഷ്യർ
സ്വയം പാപികളായി മാറി,
അവർ മനുഷ്യനല്ലാതെ ആയി...
യാചകരായി വൃദ്ധർ, പാപികളായി മക്കൾ!
സ്വാർത്ഥ താത്പര്യവും വാശിയും ക്രോധവും,
എത്തിച്ചു മനുഷ്യരെ അരികിൽ
നീചകർമ്മങ്ങൾക്കരികിൽ
സ്വർഗ്ഗവും നരകവുമെന്ന വകഭേദത്തെ ഇല്ലാതെയാക്കി മനുഷ്യർ,
ഭൂമിയും നരകതുല്യമാക്കി!
സത്യവും ധർമ്മവും കൈവടിഞ്ഞു, അവർ അനീതിയുടെ കൂട്ടുകാരായി
പകലറിഞ്ഞില്ല ഇരുളറിഞ്ഞില്ല
യാത്ര തുടരുന്നു മനുഷ്യർ.....




Bhagyashree P P
Second year Bsc Nursing



തമസ്സ്



 **Fayisa Farha**
Second year, Bsc Nursing

ഒരിക്കലും മറക്കാൻ അവൾ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നില്ല
 ഒരുപക്ഷേ ഓർക്കാൻ കഴിയാത്തവണ്ണം നിലച്ചതാവും!
 ഒന്നിനെയും ഭയന്നില്ലവൾ, മാറോടണച്ച മകളെ.
 ഓമനത്തം ഒരു തുള്ളിപോലും
 ഒലിച്ചു പോയിരുന്നില്ലാവദനത്തിൽ!
 ഒന്നാർത്തു കരയാൻ വയ്യ, ഭയമാണവർക്ക്!
 ഒരേ അലർച്ചകൾ കേൾക്കുന്നു, നിലക്കാതെ!

ഒരിക്കലാരോ പറഞ്ഞു , ഉള്ളവന് എല്ലാം വേണമത്രേ
 ഒന്നുമില്ലാത്തവനോ വേണ്ടതാനും വിണ്ണ്!
 ഒരുപിടി മണ്ണ് പോലുമില്ല കിടക്കാനെങ്കിലും,
 ഒരിക്കലും തീരുന്നില്ലവരുടെ പ്രാർത്ഥന!
 ഒതുങ്ങുന്നില്ലാ, ചോരതിളക്കുന്നവന്റെ രോഷം
 ഒന്നായി കൊല്ലുകയല്ലേ ദൈനംദിനം!
 ഓടിനടക്കുന്ന കഞ്ഞു ഹൃദയങ്ങളാണ് വിറച്ചു,
 ഒരുമയുടെ ചങ്ങലക്കണ്ണികൾ കോർത്തോ,ലോകം!
 ഒന്നോർത്തോ , മനുഷ്യരാണവരും
 ഒരേയൊരുവനുണ്ടവർക്കോ നേര്

അജ്ഞത

കഴിഞ്ഞുപൊഴിഞ്ഞ കരിയിലയുമുരുവിട്ടു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

രക്തക്കറപ്പേറിയ കല്ലിനുമറിയില്ല

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

സ്വയം ചാവേറായി തീർന്ന ചെമ്പുകണികക്കുമറിയില്ല

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

അടപടലം ചിതറിയ കെട്ടിടങ്ങൾക്കുമറിയില്ല

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

സഹോദരനെ തേടിയ സഹോദരിക്കും;

ഉമ്മയുടെ കേശങ്ങളറിഞ്ഞ മകനും;

ഉപ്പയുടെ ജീവനറ്റ ഭാഗങ്ങൾ കണ്ട മകൾക്കുമറിയില്ല

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

സ്ത്രീത്വത്തെ പാടിയവൻ അവളെ തെരിച്ചുമർത്തുമ്പോഴും, അവൾക്കറിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

ജാതിയേതായാലും മനമൊന്നെന്ന് പറഞ്ഞു-

കഴുത്തിൽ കാലറ്റമമരുമ്പോഴും അവനറിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

അഭയമില്ലാത്തവന് അഭയം കൊടുക്കാമെന്നാഹ്വാനം-

കേട്ട് തീരത്തണഞ്ഞവ നമറിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

വിശക്കുന്നവന് വിഷമമേളമില്ലാതെ വിശപ്പടക്കാനായി,

ആക്രോഷങ്ങളേറ്റു വാങ്ങുമ്പോഴും അവനറിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

ഒന്നുമില്ലാത്തവനെ ഒന്നുമല്ലാതാക്കാതെ ഉയർത്തികൊണ്ടുവരുന്ന-



ചതിക്കുഴിയിലായിരുന്നോ അവർക്കരിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

സ്നേഹസല്ലാപങ്ങൾ തീണ്ടിയവൾ -

വിഷം തന്നാനന്ദാശ്രു പൊഴിക്കുമ്പോഴും

അവനരിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

പത്തുമാസം പേരി പാലൂട്ടി,

വ്യാധികൾ ഏതുമില്ലാതെ വളർത്തി, ഒടുവിൽ അവന്റെ കത്തിക്കടിമപ്പെടുമ്പോഴും അവർക്കരിയില്ലായിരുന്നു

എന്തിനായിരുന്നുവെന്ന്??!!

അതെ!! ഇതെല്ലാം പഴയ ക്ലീശകളാണ്,

പിടികിട്ടാതെ അലയുന്ന ഒരുവളുടെ ഭ്രാന്ത് പിടിച്ച ക്ലീശ;

ക്ലീശകളെല്ലാം സമന്വയിപ്പിക്കുമ്പോൾ

വേരുറപ്പായ മനുഷ്യകലം പറയും

"അതെ!! അത് ഞങ്ങളായിരുന്നു

എന്തിനാണെന്ന് ഞങ്ങൾക്കുമറിയില്ല"



Shifna Saleem K

Second year,BSc Nursing





ज़िन्दगी का सफर

ज़िन्दगी का सफर था सुहाना,
मुश्किल थी घड़िया, लम्बा था सफर बिताना
कभी तन्हाई थी, तोह कभी निराशा लेकिन ज़िन्दगी की सफर में थी एक आशा

वक़्त गुजरता गया,
घड़िया कटती गई
मिला मंजिल को एक ठिकाना

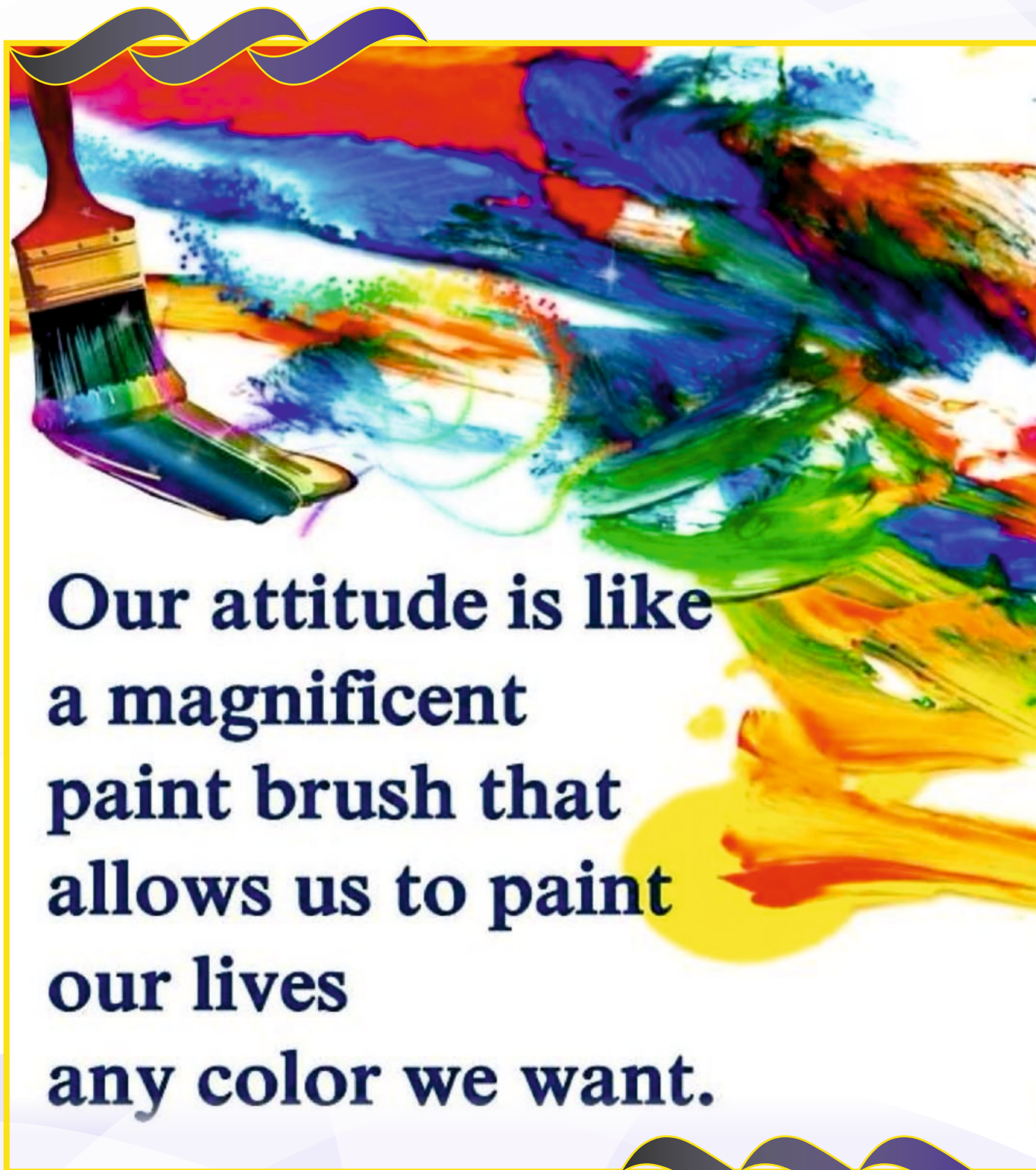
वक़्त ने सब कुछ सीखा दिया था,
कैसे बनाना है ज़िन्दगी का सुंदर आसियाना
ज़िन्दगी कभी हसती है, तोह कभी रुलाती है लेकिन जीने का मतलब बहुत कुछ सिखाती है
आज जो भी हम बन पाए थे,

वह वक़्त का एक सुहाना और ज़िन्दगी की कठिन आसियाना था वक़्त के साथ इतना तो सिख ही चुके थे
ज़िन्दगी हमें रुलाती बहुत है लेकिन साथ ही साथ सिखाती बहुत है ज़िन्दगी का एक महत्वपूर्ण बातें सिख
लेना चाहिए माँ - बाप का सम्मान और प्यार हमेशा रखना चाहिए |



Ms. Paulina
Lecturer
OBG (N) Department





**Our attitude is like
a magnificent
paint brush that
allows us to paint
our lives
any color we want.**



ART GALLERY



Swathika Sudeesh VM
Fourth year,BSc Nursing



Prathibha Maria
Fourth year,BSc Nursing





Shahnaz VN
Third Year,BSc Nursing



Sumanth
Second year GNM

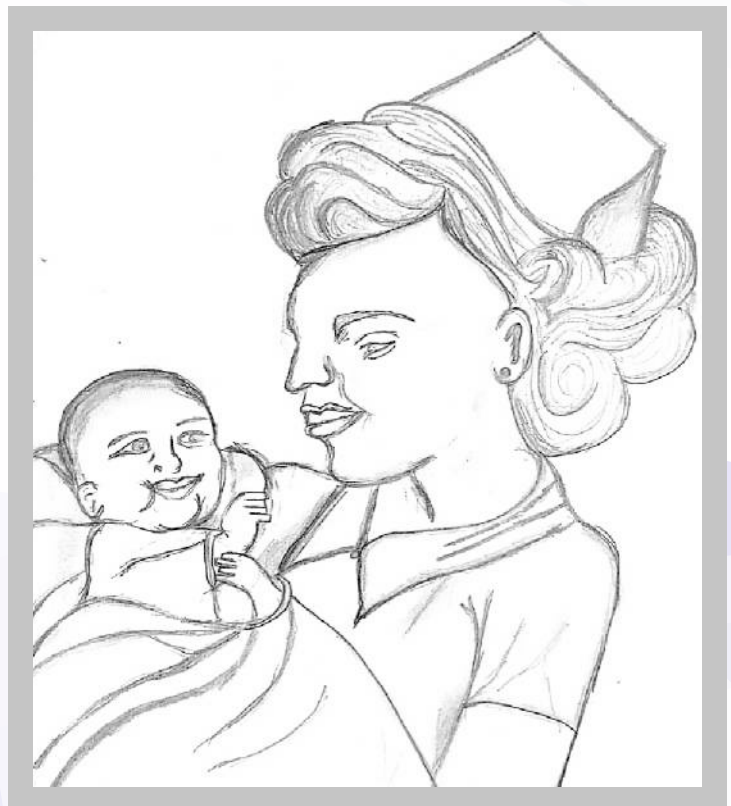


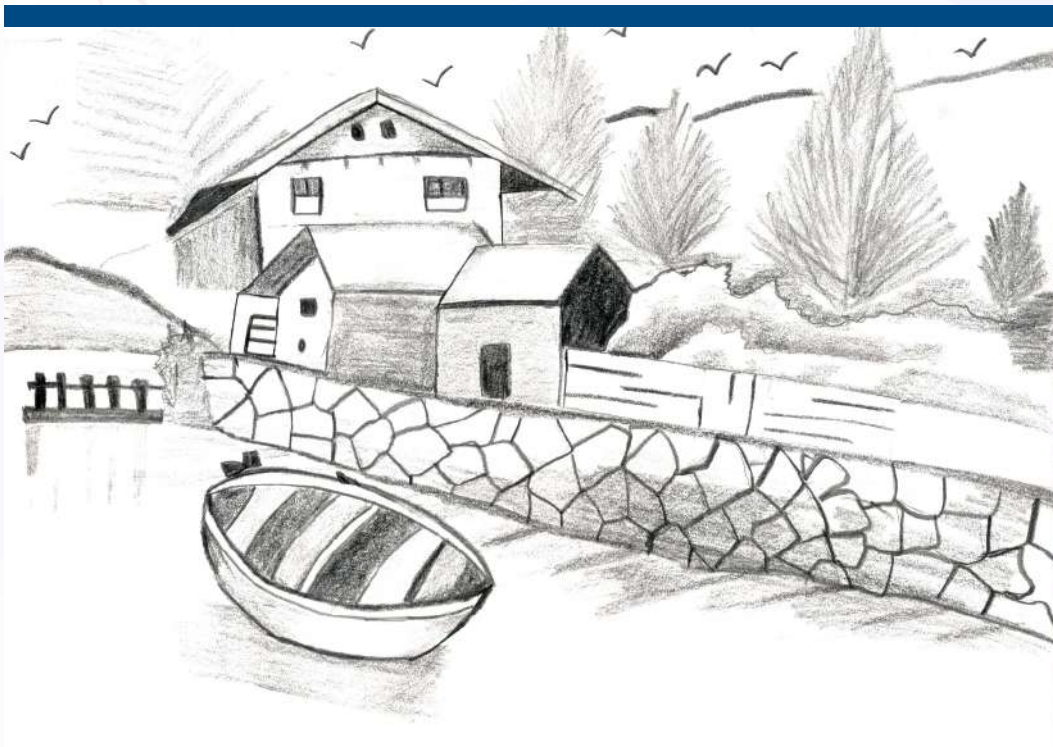


Agnus George
Fourth Year, BSc Nursing



Aparna Reghu
Fourth Year, BSc Nursing






Jisna Sabu
Second year, BSc Nursing




Aasmi A Salam
Second Year, BSc Nursing






 **Tenzin Daden**
Second Year, BSc Nursing



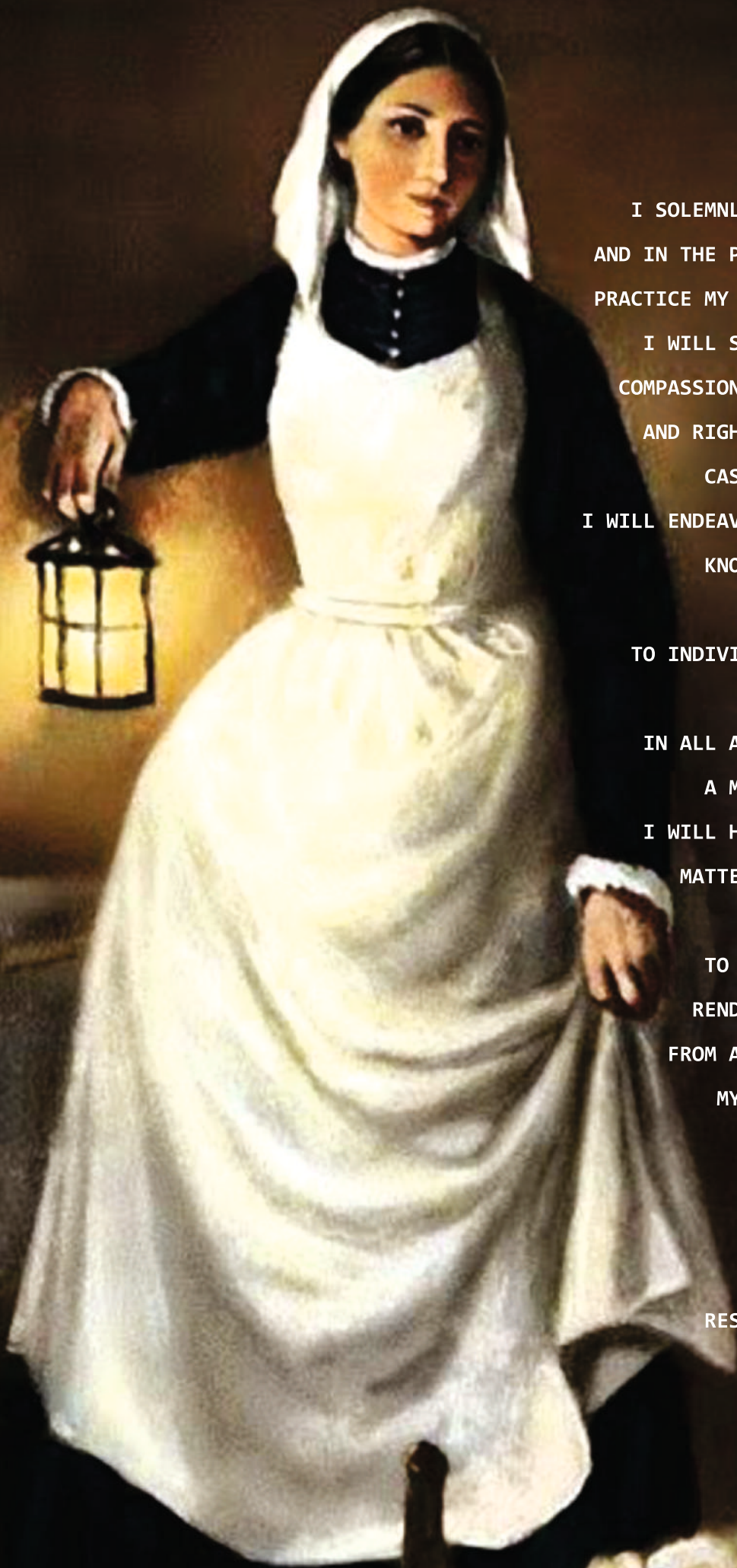
 **Tenzin Kunsang**
Second Year, BSc Nursing



 **Ajna M**
Second Year, BSc Nursing



 **Swathika Sudeesh VM**
Fourth year, BSc Nursing



I SOLEMNLY PLEDGE MYSELF BEFORE GOD
AND IN THE PRESENCE OF THE ASSEMBLY TO
PRACTICE MY PROFESSION WITH DEDICATION
I WILL SERVE MANKIND WITH LOVE AND
COMPASSION RECOGNIZING THEIR DIGNITY
AND RIGHTS IRRESPECTIVE OF COLOUR,
CASTE, RELIGION, NATIONALITY.
I WILL ENDEAVOUR TO MAINTAIN UP-TO-DATE
KNOWLEDGE AND SKILL TO UPHOLD
STANDARDS OF NURSING CARE
TO INDIVIDUAL, FAMILY AND COMMUNITY
IN ALL SETTINGS AND
IN ALL ASPECTS OF HOLISTIC CARE AS
A MEMBER OF HEALTH CARE TEAM.
I WILL HOLD IN CONFIDENCE PERSONAL
MATTERS OF MY CLIENTS COMMITTED
TO MY CARE AND HELP THEM
TO DEVELOP CONFIDENCE IN CARE
RENDERED BY ME. I WILL REFRAIN
FROM ANY ACTIVITY THAT WILL HARM
MY PERSONAL AND PROFESSIONAL
DIGNITY AS A NURSE.
I WILL ACTIVELY SUPPORT
MY PROFESSION AND
STRIVE TOWARDS MY
RESPONSIBILITIES AS A CITIZEN
AND ENCOURAGE CHANGE
TOWARDS BETTER HEALTH.



OUR CONSTITUENT INSTITUTIONS

- YENEPOYA NURSING COLLEGE
- YENEPOYA PHYSIOTHERAPY COLLEGE
- YENEPOYA DENTAL COLLEGE & HOSPITAL
- YENEPOYA MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL
- YENEPOYA SCHOOL OF ALLIED HEALTH SCIENCES
- YENEPOYA AYURVEDA MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL
- YENEPOYA PHARMACY COLLEGE & RESEARCH CENTRE
- YENEPOYA HOMEOPATHIC MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL
- YENEPOYA NATUROPATHY & YOGIC SCIENCE COLLEGE & HOSPITAL
- YENEPOYA INSTITUTE OF ART, SCIENCE, COMMERCE & MANAGEMENT

